

考え方

「美と健康」を掲げる企業をバックボーンに、あらゆる人の健康寿命を延ばすサポートを。

運動への関心が高まる、健康志向の現代。

その背景にあるひとつの問題に、私たちは着目しました。

健康上問題がない状態で日常生活を送れる「健康寿命」と平均寿命の差です。

女性ならば約13年の差があると言われています。

AUBE FOR ONEは、この差をなくしていくため、

運動に抵抗を持っている人に、能動的な運動の習慣化を図っています。

母体となるのは、「美と健康」をテーマに、

ボディメイクファンデーションビジネスを展開するGrant E ONE'S。

2005年の創業から、今や約14万人の会員を有するに至り、

非常に多くの方に愛されながらブランドを成長させてきました。

「美と健康」を掲げる企業として、健康のまま全うできる人生をより強く応援すべく、

2017年、フィットネス事業部・AUBE FOR ONEを立ち上げました。

私たちの活動が、多くの人が健やかな充実した日々を手に入れるための、

有用な機会となれることを願います。

コンセプト

「健康になるって、快感！」

健康活動を、心や身体が本能的に求めるものとして提供し、

健康になる道のりを“快感”に変えます。

健康になるための活動に対して、なかなか踏み出せなかった人が、

自ら楽しんで人生を全うできるように努めていきます。

事業内容

- ・フィットネスサロン「AUBE FOR ONE」の運営
- ・AUBE FOR ONE ライセンス店舗展開
- ・トレーナーやワークショップ講師の派遣
- ・パーソナルトレーナーの育成
- ・企業におけるフィットネス事業導入プロデュース

※全国における現状のトレーナー配置については
ホームページにてご確認ください。





Company Profile

会社紹介

会社・部署概要



社名 株式会社グラント・イーワズ
代表者 代表取締役兼CEO 稲井田 章治
本社所在地 〒910-0064 福井県福井市新田塚町305番地
Tel.0776-26-2800
ホームページ www.grant-e-ones.jp
ブランドサイト lalagrnt.jp
設立 2005年 11月9日
資本金 7,000万



部署名 (株) グラント・イーワズ フィットネス事業部
一般社団法人オーブ フォー ワン トレーナー協会事務局
事業部所在地 〒910-0015 福井県福井市二の宮4丁目11-22 LALAビル
営業時間 月～金 10:00～18:00
お問合せ先 TEL 0776-26-2902 / FAX 0776-26-2903
Eメール info@ftn.grant-e-ones.jp
ホームページ <http://aube.style/>

フィットネスサロン AUBE FOR ONE

〒910-0006 福井県福井市中央1丁目21-35
AUBE FOR ONEビル



目的に合わせて「健康」へアプローチする、 効果的なトレーニングやセミナーをご用意。

AUBE FOR ONEのコンセプトは「健康になるって、快感!」。

もともと運動の習慣化に抵抗があった人にとって、健康への活動が、
本能的に求める実りある習慣になることを目指します。

生理学・解剖学などに基づいた知識と技術を備えた認定トレーナーが、
より高い運動効果へのアプローチやケガの予防など、
結果を出せるトレーニングを提供します。

パーソナルトレーニング

お客様ひとり一人の目的に合わせて最適なプログラムを作成して、実施します。
運動初心者、体力に自信のない方には、まずストレッチを中心に身体をほぐしていきます。
一方、ダイエットをご希望の方や、体力に自信のある方には、
それぞれの目的を果たすための効率的な運動プログラムを施していきます。

時間 (コース) / 約50分・75分

必要スペース / 4畳ほどの空間



グルーブレッスン

目的や規模などご要望に対応し、複数人数でのエクササイズを行います。
基本的な流れとしては、最初にストレッチなどのウォーミングアップをした後、
参加者のレベルに合わせて心地よい程度の運動プログラムを展開。
みんなで、楽しめる、盛り上げられる、時には競い合えることをポイントとしています。

時間 (コース) / 約60分



プラスウェルセミナー (ワークショップ)

健康づくりに関する情報を提供するワークショップです。
食事、ダイエット、ホルモン周期など、すぐに生活に取り入れられることから
専門的なことまで、ご希望のテーマに沿ってカスタマイズ可能。
座学だけでなく、簡単な運動プログラムも組み込めます。

時間 (コース) / 約60分～



Dispatch Business

パーソナルトレーナー、ワークショップ講師の派遣事業

多様な派遣スタイルによって、 あらゆる業態・規模の お客様に対応。

AUBE FOR ONEのコンセプトは「健康になるって、快感!」。
もともと運動の習慣化に抵抗があった人にとって、健康への活動が、
本能的に求める実りある習慣になることを目指します。
生理学・解剖学などに基づいた知識と技術を備えた認定トレーナーが、
より高い運動効果へのアプローチやケガの予防など、
結果を出せるトレーニングを提供します。



ライセンス店舗様への派遣

- ・[パーソナルトレーニング](#)
- ・[グループレッスン](#)
- ・[健康づくりに関してのワークショップ](#)

ご要望に合わせてグループレッスンやワークショップ講師を派遣。
美しく健康的な身体をつくり、維持するための意識と習慣、
その基盤となる知識を身につけてもらいます。
トレーニングやセミナーを通してお客様の健康に寄り添うことで、
お客様の美意識を高め、囲い込みにつなげます。

法人企業様(福利厚生)への派遣

- ・[グループレッスン](#)
- ・[健康づくりに関してのワークショップ](#)

福利厚生の一環としてグループレッスンやワークショップをご活用いただきます。
運動による仕事へのモチベーションの喚起、
年の差を超えた社内のコミュニケーション対策、
社員への気づかいを考える企業イメージ定着による採用面の魅力づくりなど、
多様な部分にメリットを生み出します。

イベントレッスンへの派遣

- ・[パーソナルトレーニング](#)
- ・[グループレッスン](#)
- ・[健康づくりに関してのワークショップ](#)

イベントなど催事におけるコンテンツの一つとしてのご利用も可能です。
テーマに合わせた内容をご提供します。
近年、健康づくりをテーマにしたイベントは、大きな集客力を持ちます。
ターゲットに寄り添いながら、多様な展開の仕方をご提案します。

個人のお客様への派遣

- ・[パーソナルトレーニング](#)

個人のお客様宅(またはご指定の場所)へ、
パーソナルトレーナーが直接伺い、レッスンを実施します。
お客様の状態に綿密に寄り添いながら、健康づくりをサポート。
フィットネスクラブなどへ出向いて運動することが難しい方や、
身体にトラブルなどを抱えている方などにも、おすすめです。

仕事への意欲アップ、コミュニケーションづくり、 採用を強化するブランドイメージ向上にも。

パーソナルトレーナーやワークショップ講師を派遣し、トレーニングやセミナーを実施。

社員が健康であることは、会社の業績だけでなく、ブランドイメージの向上にまでつながります。

グループレッスン

例えば部署ごとなど、複数人数で行うレッスンです。

業務の環境や状況に合わせた内容をご提供できるので、オフィス内のスペース、上着を脱いだスウェットスタイルでもOKです。

健康づくりに関するの ワークショップ

正しい食生活や必要な運動についてなど、健康寿命を延ばすための知識が得られるセミナーを行います。すぐに生活の中で使える情報が豊富にあります。

1 運動による仕事のモチベーションアップ

気軽に参加することで、リフレッシュできます。
継続的に行う中で姿勢や動作が良くなり、
身体の不調や悩みの改善へつながります。
健康に対する意識と知識が高まり、
体力や気力を向上させていきます。
苦しいことを乗り越えた達成感や充実感も得られ、
ビジネスに求められる集中力・持久力アップも期待できます。

2 社内のコミュニケーションづくり

従来は、一定の年齢以上の世代が健康への関心を持っていましたが、昨今の健康ブームの中で、若い世代も、健康に大きな興味を持つようになっています。
グループレッスンは、皆で同じ時間を共有するので、一体感が生まれます。社内のコミュニケーション促進や、良い空気づくりが、健康活動を通して行えます。
高まった活気は、当然、良い仕事にもつながります。

得られる
メリット・強み

3 採用活動の強化、 離職の抑制

健康づくりに取り組むことで育まれるのは、「社員の健康を気遣う会社」のイメージです。
どんどん雇用が難しくなる昨今において、採用活動における強い武器となります。
健康でいられることは良い居心地を提供することとなり、離職を抑制する効果にも反映されていきます。



基本的な実施の流れ

① 企業様の課題ヒアリング

② プログラム、担当トレーナー提案

③ 契約の協議、修正および締結

④ サービス提供